



# LES RISQUES VEINEUX PENDANT LA GROSSESSE AUGMENTENT EN FRANCE : SIGVARIS LANCE UNE CAMPAGNE DE SENSIBILISATION DES FEMMES ENCEINTES

Ces 9 mois qui changent la vie d'une femme, la rendent heureuse et rayonnante. Dès le début de la grossesse, le corps change déjà. Il subit divers bouleversements liés aux afflux hormonaux, comme les bouffées de chaleur, ou les classiques modifications de l'humeur et de l'appétit <sup>(20,21)</sup>.

## **La modification du sang provoque un risque veineux**

L'un de ces changements concerne le sang : il contient davantage de facteurs de coagulation, ce qui le rend plus coagulable, et expose les femmes à des troubles potentiellement sévères <sup>(1)</sup>. Toutes les femmes enceintes devraient s'en préoccuper, leurs jambes sont exposées au risque de thrombose veineuse profonde, communément appelée phlébite : un caillot de sang se forme dans une veine profonde de la jambe, qui risque déjà de l'abîmer <sup>(3)</sup>.

Plus ennuyeux, le caillot peut se détacher et provoquer à son tour l'embolie pulmonaire, responsable de décès maternels. Thrombose veineuse profonde et embolie pulmonaire éventuelle sont donc deux expressions d'une seule maladie, appelée par les médecins, maladie thromboembolique veineuse (MTEV) <sup>(1)</sup>.

## **Le risque de maladie thromboembolique veineuse dure longtemps**

Un très récent rapport de l'Institut national de Veille Sanitaire (InVS), l'organisme d'état chargé de la surveillance de toutes les maladies en France, signale que le risque de maladie thromboembolique veineuse induit par la grossesse couvre une période encore plus large que ce que l'on pensait : il s'étend du début de la grossesse jusqu'à 12 semaines après l'accouchement <sup>(3)</sup>.



### **La maladie thromboembolique veineuse augmente en France**

Selon ce même rapport de l'InVS, la maladie thromboembolique veineuse progresse en France. Bien que peu fréquente — environ une femme sur mille — la maladie thromboembolique veineuse représente tout de même la deuxième cause directe de mortalité maternelle, après les hémorragies. C'est aussi la seule qui ne régresse pas. Pire, elle progresse : la proportion de femmes enceintes atteintes de maladie thromboembolique veineuse augmente constamment depuis dix ans dans la population française <sup>(3)</sup>.

### **Les institutions recommandent la compression médicale**

Pourtant, une prévention de la maladie thromboembolique veineuse est possible. Il existe trois moyens principaux : l'exercice physique régulier, la compression médicale et les anticoagulants. Toutes les recommandations françaises et internationales préconisent le port de la compression médicale comme la base de la prévention. Selon la Haute Autorité de Santé, la compression médicale doit être systématiquement portée dès le début de la grossesse et après l'accouchement (postpartum) <sup>(15)</sup>.

### **Nouvelles recommandations du Collège pour le postpartum**

Le Collège National des Gynécologues et des Obstétriciens Français (CNGOF), influent sur la pra-

tique obstétricale, a récemment publié de nouvelles recommandations pour la prévention de la maladie thromboembolique veineuse après l'accouchement. Le CNGOF recommande de prévenir le risque de maladie thromboembolique veineuse par la compression médicale en postpartum, que l'accouchement se fasse par voie basse ou par césarienne. Par ailleurs, pour les femmes présentant des facteurs de risque tels qu'un antécédent de phlébite, une consommation de tabac, une obésité ou une césarienne faite en urgence, il faudra augmenter la prévention de la maladie thromboembolique veineuse par l'administration d'un anticoagulant injectable.

### **SIGVARIS s'engage**

L'éditorial du Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire organe de l'InVS, lance un appel à la mobilisation des acteurs de santé pour la sensibilisation et la protection des femmes vis-à-vis des risques vasculaires et thrombotiques pendant la grossesse <sup>(3)</sup>.

Dans ce contexte, SIGVARIS, leader mondial de la compression médicale, s'engage dans une campagne de sensibilisation et d'information des professionnels de santé et des femmes enceintes à la prévention du risque de maladie thromboembolique veineuse.

## **Contacts presse**

SIGVARIS

Gaëlle Massacrier

04 77 36 08 90 / 06 27 55 86 39

gaelle.massacrier@sigvaris.com

INFOCIMES

Agence Relation Presse

Geneviève Cadot

06 70 08 23 38

genevieve@infocimes.com